

## De kunst van de perfecte balans

Een van onze voorvaders, Christiaan Huygens, heeft in de Gouden eeuw de balansveer voor het slingeruurwerk (afbeelding voorkant) uitgevonden, en sindsdien vindt iedereen het gewoon dat klokken de tijd perfect aangeven. Tot zijn revolutionaire uitvinding in 1657 reageerden uurwerken gevoelig op krachten als vocht, luchtdruk en temperatuur, en waren daardoor onbetrouwbaar. De balansveer was het eerste mechanisme dat, mits juist afgesteld, die wisselende elementen wist op te vangen.



Caty Asscher



Annemarie van Iren

Wij, Caty Asscher en Annemarie van Iren, hebben met deze Leergang een vergelijkbaar mechanisme ontwikkeld voor vrouwen om 'op tijd te lopen'. Wie haar eigen koers wil varen, moet zich niet van de wijs laten brengen door allerlei krachten, maar de eigenschappen van die elementen doorgronden en daardoor weten op te vangen. Wie die veerkracht beheerst, is altijd perfect in balans.

Wij zijn beiden op executive niveau actief als coach en consultant, waar het gaat om persoonlijk leiderschap, veranderingsprocessen en diversiteit. Wij zijn en blijven ook steeds op zoek naar de perfecte balans in leiding geven aan de leergang, want wij hebben natuurlijk niet precies dezelfde eigenschappen en kwaliteiten.

Caty Asscher is gespecialiseerd in genderdiversiteit en management.

Volgens Annemarie is de sterkste kant van Caty dat zij diversiteit tot op het hoogste niveau op de agenda krijgt, en dat ze er oog voor heeft tot in de kleinste details.

Annemarie van Iren is gespecialiseerd in leiderschap en cultuurverandering.

Volgens Caty is de bijzondere kracht van Annemarie het creëren van een veilige context om optimaal van elkaar te leren, ook op de meest kwetsbare momenten.



## De kunst van het balanceren

*Een diepgaande leergang op cognitief, non-verbaal en emotioneel niveau*

### Praktische informatie

Een aanmeldingsformulier zit los bij deze brochure en is ook te downloaden van onze websites. Daar vind je ook de data en de locatie van de volgende Leergang.  
[www.asscherconsultancy.nl](http://www.asscherconsultancy.nl)  
[www.van-iren-consultancy.nl](http://www.van-iren-consultancy.nl)

tekst Marieke de Ridder, tekst @ training  
vormgeving Nida Oudejans

*"Ik kan het me nu niet meer voorstellen maar een half jaar terug hikte ik wat tegen de investering aan, in tijd en in geld. Wat prijs ik me gelukkig dat ik toen die knoop heb doorgehakt!"*

*Drs. Sonja Douwes Dekker,  
Algemeen Directeur van Start People*

**Asscher Consultancy & Van Iren Consultancy**

# Authentiek leiding geven, hoe doe je dat?

“

“Het programma is zo ingericht dat iedereen zijn eigen leer- en groeiproces door kan maken. Naast mijn eigen ontwikkeling vond ik het heel bijzonder om de groei van anderen te zien en te beleven. Caty en Annemarie zijn vakvrouwen!  
Drs. Jolanda van Bussel - Algemeen Directeur Delta Psychiatrisch Centrum

Nu ik de leergang heb gevolgd, begrijp ik niet meer waarom ik zo gehaperd heb alleen op het woord “topvrouw”. Het is een topleergang dat tools biedt, diepgang, inzicht in jezelf en de dynamiek met andere vrouwen is heel waardevol.  
Petra Nijmeijer - Programmamanager Top 600, Gemeente Amsterdam

Nieuwe kennis opdoen, verworven inzichten oefenen in een veilige en warme leeromgeving, het spreekt eigenlijk voor zich bij een goede training. Maar dat ik weer zo helemaal in mijn kracht ben gezet, dat verraste me!  
Dr. Carla J.L. Wijers - Associate Dean TSM Business School B.V.

Ik heb mijn leidinggevende kwaliteiten goed in kaart gekregen, en ontwikkeld natuurlijk, en vooral doorgrond dat mijn authenticiteit uiteindelijk het beste is wat ik heb om op terug te vallen.  
Dr. Gemma Kenter - Hoofd Oncologische Gynaecologie van het AMC - AvL - VU

De leergang bood mij inzicht over authentiek leiderschap vanuit een anders dan anders perspectief. Ik ben een betere leider geworden!  
Ilse de Jong - Directeur Attent wonen welzijn zorg

Als we elkaar spreken zoals de mannen al sinds eeuwen elkaar spreken, zoals ons geleerd is te spreken, dan zullen we elkaar mislopen. Luce Irigaray

We hoeven niet met cijfers en tabellen aan te tonen wat ieder van ons dagelijks ervaart: it's lonely at the top. En er zijn maar weinig topvrouwen voor wie geldt dat het succesvol opereren in een masculiene cultuur een aangeboren gave is. Elke dag opnieuw krijg je te maken met de ongeschreven regels van het spel. Je wordt natuurlijk nooit one of the boys en dat hoeft ook niet, maar je hoort erbij en je wilt er ook bijhoren. Hoe je dit spel tactisch en strategisch speelt, enerzijds soepel meebeweegt en anderzijds krachtig tegenspel weet te bieden, daar draait het om in deze leergang. Authentiek is hierbij het sleutelwoord want alles wat niet bij je past, is gedoemd te mislukken. Of je nou een stoer grijs streeppak aantrekt of een knalrood mantelpakje, succesvol vrouwelijk leiderschap valt of staat bij jouw authentieke stijl.

## De dynamiek van de leergang

Sinds de start van deze leergang in 2001 hebben wij de aard en de opzet nooit gewijzigd. Toch heeft elke leergang steeds ook het karakter van maatwerk, doordat wij op de actualiteit inspelen en doordat wij meebewegen met de bijzondere inbreng, wensen en verlangens van de deelnemers.

### Drie cruciale elementen staan garant voor die dynamiek:

- het praktische oefenen is het allerbelangrijkste van de leergang; theorie dient ter voorbereiding en ter ondersteuning, maar de leergang heeft niets weg van de overbekende collegecycli.
- de individuele coaching werkt als een steeds terugkerende verdieping van het leerproces. Iedere deelnemer blijft zo gefocust op haar persoonlijke geschiedenis, fascinaties, wensen en dilemma's, in een vertrouwelijk onderzoek met een van ons.
- de deelnemers krijgen niet alleen met ons en onze vaste acteur Harry Piekema te maken. Ook confronteren wij hen met wisselende gasten die opzien baren met hun visie, standpunt of aanpak.

## Een inspirerend netwerk voor topvrouwen

De deelnemers zijn vrouwen uit de bovenste management- en bestuurslagen van het bedrijfsleven, de overheid en de not-for-profitsector. Tijdens de leergang zijn ze een half jaar lang elkaars sparringpartners. Zo ontstaan als vanzelf nieuwe verrassende contacten. Sinds 2001 heeft elke leergang een netwerk opgeleverd dat nog jaren na de slotbijeenkomst blijkt te floreren.

# Opbouw van de leergang

### Coaching van begin tot eind

De leergang begint met de EQ-i-test, een test van de emotionele intelligentie, en een gesprek met elke deelnemer over haar levensloop, haar loopbaan en haar motieven voor deelname. Doel hiervan is het scherp krijgen van de persoonlijke drijfveren en thema's voor de groepstraining én de volgende individuele gesprekken.

### Dag 1 & 2 – vier dagdelen, inclusief overnachting

Deze dagen staan het onthullen en ontwikkelen van ieders authentieke kracht centraal. Wat zijn je drives, je waarden, je kwaliteiten, je valkuilen? Wat is hieraan genderspecifiek? En wat betekent dat in de praktijk voor je authentieke stijl? Cases uit de praktijk onderzoeken we met een acteur, ook op non-verbale expressie, en we oefenen met de acteur het door ieder gewenste gedrag. We verkennen het thema dominantie – subdominantie in houding en gedrag, hoe doe je dat?

### Dag 3 & 4 – vier dagdelen, inclusief overnachting

Deze dagen noemen we het onderhandelingsblok. Hoe krijg jij dingen voor elkaar? We gaan in op de theorie van onderhandelen en oefenen ook heel praktisch. Hoe stap je stijlvol maar doelbewust de onderhandelingen in, hoe neem je die ruimte in die je wilt of nodig hebt, hoe doe je dat? Wat is jouw attitude ten opzichte van macht en invloed en hoe speel jij het spel op een integere manier als je ervan uit gaat dat politiek een vanzelfsprekend onderdeel van de organisatie is. We kijken hoe je opereert binnen een masculiene cultuur, of in ieder geval meebeweegt met de cultuur van je bedrijf. We spreken over het strategisch en tactisch aansturen van veranderingen in een steeds wisselende context en hoe groepsdynamiek en groepsbesluiten daarbij een rol spelen. Welke interventies kun jij doen binnen deze dynamiek? En tot slot staan we stil bij je ambities, bij waar je over pakweg drie jaar wilt zijn, dus bij je persoonlijke verhaal. Op dag 4 geeft Henriette Koomans de workshop “Wisseling van de macht”. Aan de hand van een paar beroemde scènes uit Shakespeare's Julius Caesar onderzoeken we wat er gebeurt als je baas, opdrachtgever of afdeling wegvallen en de wind uit een andere hoek begint te waaien. Aan het einde van deze tweedaagse beschik je over een concreet stappenplan om je ambities waar te kunnen maken.

### Dag 5 & 6 – vier dagdelen, inclusief overnachting

De persoonlijke 360° leiderschaptest is het startpunt voor de reflectie op de verschillende stijlen en strategieën. Hoe geef jij leiding aan anderen en hoe ga jij om met de politieke krachten om jouw visie te realiseren en mensen mee te krijgen. Daadwerkelijk bereiken wat je voor ogen staat kan alleen door veerkrachtig rekening te houden met de elementen om je heen, en je bewust te zijn van genderspecifieke patronen, bij mannen en vrouwen. Op dag 5 geeft Peter Biloen (dirigent) een masterclass over dirigeren en leiderschap. De middag van dag 6 wordt besteedt aan de workshop Good Politics. “Political Savvy” worden is de essentiële sleutel tot integer en succesvol leiderschap.

### Dag 7 – slotbijeenkomst – 2 dagdelen

De slijpsteen van de leergang is de laatste dag waarop enkele spraakmakende leiders zich aandienen om de door jou opgedane inzichten en vaardigheden aan te toetsen. Leg je dilemma's voor, neem stelling, bevrage ze ronduit, laat je inspireren en voer een scherpe dialoog. Kortom: weet wat je wilt bespreken en bereiken, en bouw zo stap voor stap aan je authentieke succes.

”

zeven intensieve dagen in een selecte groep en twee individuele gesprekken - over een half jaar verspreid							
Opening Nulmeting EQ-i-test en intakegesprek	Dag 1 & 2 Ken jezelf Ontdek je authenticiteit	Coaching Op eigen verzoek	Dag 3 & 4 Neem je ruimte Beïnvloed op authentieke wijze	Intervisie	Dag 5 & 6 Neem de leiding Blijf authentiek	Dag 7 - slotdag Toets je dilemma's, ambities en kwaliteiten aan topleiders	Intervisie