



LEERGANG < STRATEGISCH LEIDERSCHAP VOOR VROUWELIJKE ARTSEN

De medische wereld verandert in een hoog tempo en biedt volop kansen aan vrouwelijke artsen. Tegelijk bevat het ook nog 'oude' patronen die hen daarbij in de weg kunnen zitten. De leergang biedt vrouwelijke artsen inspiratie, praktische handvatten en vaardigheden waarmee zij hun leiderschap verder kunnen ontwikkelen en hun impact vergroten om het verschil te maken in de gezondheidszorg anno nu.

> Leiderschap begint bij jezelf

Leiderschap gaat over jezelf goed kennen en bewust(e) keuzes maken. Door stil te staan bij wat je tot nu toe hebt bereikt en met feedback van anderen, verdiep en vergroot je tijdens de leergang jouw zelfkennis. Als je weet waar je op kan vertrouwen en wat jou drijft in je vak, neem je met meer lef het voortouw om te realiseren wat jij belangrijk vindt. Leiderschap komt tot volle ontwikkeling als je helder hebt waarvoor jij wilt staan, wat je doelen zijn en tegelijk weet in te spelen op de agenda's van anderen en de speelruimte binnen de organisatie.

Doelgroep

De leergang is ontwikkeld voor vrouwelijke artsen die al enige jaren werkzaam zijn en hun leiderschap in hun huidige rol - bijvoorbeeld als staflid, praktijkhouder, vakgroep voorzitter, projectleider of medisch manager - verder willen ontwikkelen en versterken. Doel is deelnemers te ondersteunen bij het ontwikkelen van een effectieve(re) leiderschapsstijl waarmee zij als professional vanuit hun rol, positie en visie invloed kunnen uitoefenen.

Samen leren

Iedere groep omvat 10-12 deelnemers zodat er volop ruimte is voor eigen leerwensen, inbreng en de vertaalslag naar de eigen praktijk. Praktisch oefenen, met elkaar én met een acteur, experimenteren en reflecteren vormen de belangrijkste pijlers van de leergang. Theoretische concepten rond leiderschap, cultuur en gender zijn vervlochten in het programma en zijn na te lezen in de cursusmap.

Praktisch

De leergang vindt tweemaal per jaar plaats op een inspirerende locatie vlakbij Utrecht. Nadere informatie en aanvraag aanmeldformulier via info@maleenederidder.com of telefonisch op **06 2140 4779**. Hierop tevens informatie over actuele data, kosten en voorwaarden.

Accreditatie

De leergang is geaccrediteerd met 36 punten (GAIA).

Programma

De leergang start met een persoonlijke intake waarin we stilstaan bij waar jij nu staat, jouw loopbaan, levensloop en EQ. Ook bespreken we jouw leervraag en verwachtingen van de leergang. De gezamenlijke 'aftrap' - de start-bijeenkomst - vindt 3-4 weken voor het eerste blok plaats. Je maakt dan kennis met de andere deelnemers en krijgt een 'voorproefje' van de werkwijze en dynamiek tijdens de leergang.

Blok 1 >

staat in het teken van persoonlijk leiderschap: jouw basis. Je verkent jouw kwaliteiten, successen, drijfveren en waarden en krijgt meer besef van 'gender issues'. Ook staan we stil bij de emoties die jou drijven en hoe je deze kunt reguleren. Je gaat aan het werk met zaken als grenzen stellen, keuzes maken en welke balans je wilt creëren in je werk - leven.

Blok 2 >

geeft je dieper inzicht in de wijze waarop jij impact hebt op anderen. Hoe jij invloed uitoefent, dingen voor elkaar krijgt en ook hoe jij met conflicten omgaat. Je leert hoe je een samenwerking teweeg kunt brengen waarin jouw doelen gedeeld worden. We staan ook stil bij zaken als macht en tegenwerking en welke eisen dat stelt aan jou.

Blok 3 >

helpt je inventariseren welke factoren in de context en cultuur van de organisatie motiverend zijn voor jouw werkplezier en effectiviteit en welke jou belemmeren. Je krijgt zicht op het effect van jouw leiderschapsstijl en hoe je vanuit jouw rol en positie (duurzame) veranderingen kan leiden met kennis van het politieke spel. Tot slot presenteer je waar je over een jaar wilt staan - jouw 'stip op de horizon' en laat je hierbij inspireren door tips en vragen van de groep.

Tussen blok 2 en 3 heb je een persoonlijk coachgesprek en 2-3 maanden na blok 3 bespreek je in een (telefonisch) follow-up gesprek de concrete stappen die jij met succes hebt gezet, wat nodig is om dit vast te houden en wat je volgende stappen (kunnen) zijn.



> Een optimale leeromgeving

- individueel leerproces in groep
- inzet van diverse testen
- open dialoog & elkaars klankbord
- reflectie & experimenteren
- integratie theorie & ervarend leren
- individuele coachgesprekken
- netwerk met diverse groep artsen

Wat haal je uit de leergang?

- (her)ontdekken eigen kracht, waarden en drijfveren
- je eigen leiderschapsstijl kennen en versterken
- strategisch omgaan met leiderschapsdilemma's
- het effect van je leiderschapsstrategieën op anderen kennen en variëren
- tactisch omgaan met invloed en macht in de samenwerking
- strategisch onderhandelen om dingen voor elkaar te krijgen
- inzicht in gender impact op (organisatie-)gedrag

Team

> Vanaf september 2017 vindt



de leergang plaats onder de naam Asscher & de Ridder en neemt Maleene de Ridder, na een intensieve inwerkperiode, het stokje van **Caty Asscher** over. Als hoofdtrainer bouwt zij samen met co-trainer Lieve Thijssen vol enthousiasme verder aan de leergang. Caty blijft betrokken als sparring partner.



Maleene de Ridder is gezondheidswetenschapper, senior coach en trainer. Zij begeleidt artsen en organisaties bij vragen op gebied van leiderschaps- en loopbaanontwikkeling, samenwerken en veranderingsprocessen. Maleene schreef *Ambitie met een grote M - voluit leven als medicus, moeder en mijzelf* - als 'loopbaangids' voor vrouwelijke artsen die hun werk op een eigen, positieve manier willen combineren met hun privéleven. En daarbij willen vasthouden aan de drive en dromen waarmee ze destijds aan hun studie geneeskunde begonnen: mensen helpen en beter maken, goed worden in hun vak, een bijdrage aan de maatschappij leveren.



Lieve Thijssen begeleidt en inspireert leiders, teams en organisaties tot lichter leiderschap. Haar passie is mensen terug te brengen naar hun bron en vanuit bewustzijn hun potentieel in het volle licht te zetten. Lieve is co-auteur van het boek 'Op karakter naar de top. Het succes van diversiteit en leiderschap onthuld!' over hoe diversiteit aan de top daadwerkelijk kan worden gerealiseerd.



Jaap Postma is als acteur betrokken bij de leergang. Hij vindt het belangrijk deelnemers te laten excelleren in leren en zijn werkwijze is positief prikkelend. Jaap heeft een scherp oog voor genderpatronen en is gespecialiseerd in kijken, luisteren, voelen en woorden geven.

> Drie blokken met zes intensieve dagen in een vertrouwde groep - twee coachgesprekken - over een half jaar verspreid

> Intake	> Startbijeenkomst	> Blok 1 - ik	> Blok 2 - wij	> Coachgesprek	> Blok 3 - Context	> Follow-up
EQ test & intakegesprek	Kennismaken met elkaar en werkwijze, uitwisselen leervragen	Persoonlijk leiderschap als basis	De relatie met anderen: welke invloed / impact heb je op jouw samenwerkingsrelaties	Individuele thema's & leiderschaps-test	Invloed uitoefenen op organisatieverandering vanuit jouw visie en ambities	Telefonisch nagesprek
		2 dagen	2 dagen		2 dagen	